

Ferienkursus stärkt Selbstbehauptung

Ritterhude (cva). Die Gemeinde Ritterhude bietet im Ferienprogramm von Mittwoch bis Freitag, 7. bis 9. Juli, den Kursus „Selbstverteidigung für Mädchen“ an. Daran können Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren teilnehmen. Jeweils in der Zeit von 15 bis 18 Uhr sollen in der Riesturnhalle Elemente der Selbstbehauptung, Selbstverteidigung und Kampfkunst vermittelt werden. Dazu sollen Rollenspiele, körperliches Training und Diskussion für Abwechslung sorgen. Die Kosten betragen drei Euro pro Person; Anmeldungen bei der Gleichstellungsbeauftragten Andrea Vogelsang unter Telefon 04292 / 889102.